

«Принято»
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 2 «Ромашка»»



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Ромашка»»
/О.А. Осколкова/

Протокол № 1 от « 02 » сентября 2024 г. Приказ № 114 от «02» сентября 2024 г.

**Режим дня (холодный период) в
группе компенсирующей направленности (5-7 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Игры, культурные практики.	16.45-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность детей, уход домой	